

## Fit ohne Training – neue Wunderpille aus den USA

Wer träumt nicht davon, an einem Marathon oder gar der Tour de France teilzunehmen – und das alles ganz ohne Training? Bislang war das unvorstellbar. Doch jetzt haben Wissenschaftler aus den USA eine Methode entwickelt, die den Körper ganz ohne schweißtreibendes Training topfit machen soll. Was erfolgreich an Labormäusen getestet wurde soll nun auch beim Menschen angewendet werden. Bald könnte es also heißen: „Schlucken statt Schwitzen“. Die Inhaltsstoffe der Wunderpille sollen sich dabei wie ein absolviertes Trainingsprogramm auswirken, nur völlig frei von körperlicher Betätigung.

Selbst untrainierten Menschen wird dabei zu einer Topfigur durch Fettverbrennung und Muskeln verholfen.

Eine durch Tabletten verursachte Veränderung des Körpers wäre zwar durch diese Fitnesspille theoretisch machbar, jedoch nicht ohne Risiken. Eine bewusst herbeigeführte Zellveränderung oder Eingriff in Gene ist nicht nur ungesund, sondern kann auf Dauer auch krank machen.

Im medizinischen Bereich und vor allem bei Diabetes-Typ-2 Erkrankten sowie bei Übergewichtigen könnte die Pille Abhilfe verschaffen. Da durch die Inhaltsstoffe nicht nur die Insulinsensibilität gesteigert wird und im Gegenzug der Blutzuckerspiegel gesenkt wird, kann Diabetes nicht nur vorgebeugt, sondern bereits Erkrankten auch neue Hoffnung auf Heilung gegeben werden.

Durch eine schnellere und verbesserte Fettverbrennung ließe sich nicht nur der aus den Fugen geratene Stoffwechsel wieder in den Griff bekommen sondern auch das Körpergewicht reduzieren. Durch diesen Erfolg würde zudem die Motivation gestärkt, durch zusätzlichen Sport ein noch schnelleres und besseres Resultat zu erzielen.

Durch weitere Entwicklungen versprechen sich Forscher sogar, gelähmten oder bettlägerigen Patienten zu einer körperlichen Besserung zu verhelfen.

Um zu verhindern, dass das Medikament im Wettkampf zur Leistungssteigerung als Doping missbraucht wird, haben Forscher den passenden Dopingtest bereits mitentwickelt.

Mit einer Freigabe der Fitnesspille ist frühestens in ein paar Jahren zu rechnen. Bis dort hin heißt es weiter Laufen, Rennen und Schwitzen.